

ESS | PLAN 08.06. – 12.06.2026

SCHILLERSCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Chicken Wings mit Wedges, dazu süß-sauer Dip

Mexican Salad vegetarisch mit Eisbergsalat, Kidneybohnen, Mais, Joghurtdressing^(g), dazu Taccos

- Montag, 08.06.** mediterraner Gemüseauflauf mit Käse^(g) überbacken, dazu Tomatensalat⁽ⁱ⁾ mit Essig-Öl-Dressing
- Dienstag, 09.06.** Geflügelhacksteak^(a1,c) mit Kartoffeln und Erbsen-Maisgemüse, dazu Obst
- Mittwoch, 10.06.** Spirellis^(a1) (Bio Nudeln) „Bolognese“ vom Rind mit Reibekäse^(g) und Salat⁽ⁱ⁾ (Essig-Öl-Dressing)
- Donnerstag, 11.06.** gebackene Kibbelinge^(a1,d) (MSC-Seelachs) mit Remoulade^(c,j) und Reis (Bio Reis), dazu Rohkost
- Freitag, 12.06.** vegetarische Tortellini^(a1,c,g) mit Tomatensauce und Reibekäse^(g), dazu Salat⁽ⁱ⁾ (Essig-Öl-Dressing)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK